



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 14/2008

GEVSAM/COVSAM/SUVSA/SES-MT

1 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 29/02/2008 a 03/03/2008.

Municípios	Data	Monóxido de carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Cuiabá e Várzea Grande	27/02	0,003 – 0,004	10 - 11	Boa
	28/02	0,004 - 0,005	11 - 12	Boa
	29/02	0,006 – 0,008	11 - 12	Boa
Sinop	27/02	0,004 – 0,005	11 - 12	Boa
	28/02	0,004 – 0,005	11	Boa
	29/02	0,010 – 0,090	11 - 27	Boa
Rondonópolis	27/02	0,003 – 0,004	11	Boa
	28/02	0,003 – 0,005	11-12	Boa
	29/02	0,004 – 0,005	10 - 12	Boa
Colider (sentinela)	27/02	0,004 – 0,005	10 - 11	Boa
	28/02	0,005 – 0,006	11	Boa
	29/02	0,005 – 0,007	11 - 12	Boa
Campo Novo do Parecis (sentinela)	27/02	0,003 – 0,004	11 - 12	Boa
	28/02	0,004 – 0,006	11	Boa
	29/02	0,004 – 0,011	11 - 13	Boa
Tangará da Serra	27/02	0,003 – 0,005	11 - 12	Boa
	28/02	0,005 – 0,008	11 - 12	Boa
	29/02	0,004 – 0,007	11 - 12	Boa

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa** - Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular** - Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada** - Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má** - Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima** - Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.

Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

2 – Alertas em relação à qualidade do ar.

Não há alertas para este período.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

3 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Os padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução CONAMA 03/90.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50µg/m ³	50 -150µg/m ³	150 – 250µg/m ³	250 – 420 µg/m ³	Acima de 420µg/m ³
Ozônio (O ₃)	80µg/m ³	80 – 160 g/m ³	160 – 200µg/m ³	200 – 800 µg/m ³	Acima de 800 e 1600 µg/m ³
Dióxido enxofre (SO ₂)	80µg/m ³	80 -365µg/m ³	365 - 800µg/m ³	800 - 1600 µg/m ³	Acima de 800 e 1600 µg/m ³
Monóxido de carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de nitrogênio (NO ₂)	100µg/m ³	100 -320µg/m ³	320 – 1130µg/m ³	1130 – 2260 µg/m ³	Acima de 1600 µg/m ³

Obs.: (µg/m³ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

4 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV)

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para o estado está em um nível extremo (12), considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

5 - Tabela de Referência para o Índice UV

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

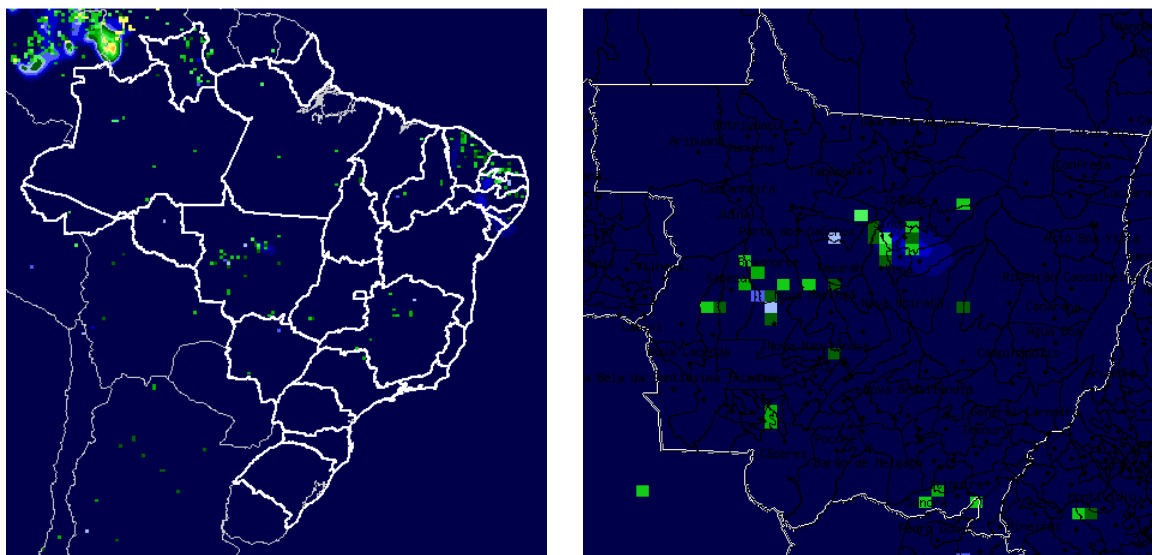
Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixa	Baixa	Moderada	Moderada	Moderada	Alta	Alta	Muito Alta	Muito Alta	Muito Alta	Extrema	Extrema	Extrema	Extrema
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção!!!						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

Fonte: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

6 - Mapa do Brasil, demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data: 29/02/2008 horário da imagem 12:00 hs.



7 - Previsão do tempo para os municípios acima de 100.000 habitantes do Estado de Mato Grosso, período de 01/02/2008 a 03/03/2008.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Cuiabá	01/03	Pancadas de chuva	23	34	13
	02/03	Nublado e Pancadas de chuva	22	35	12
	03/03	Nublado e Pancadas de chuva	23	33	12
Sinop	01/03	Nublado e Pancadas de chuva	21	33	13
	02/03	Nublado e Pancadas de chuva	22	29	13
	03/03	Nublado e Pancadas de chuva	20	29	13
Rondonópolis	01/03	Pancadas de chuva	22	32	13
	02/03	Nublado e Pancadas de chuva	23	33	12
	03/03	Nublado e Pancadas de chuva	24	35	12
Várzea Grande	01/03	Pancadas de chuva	24	31	13
	02/03	Nublado e Pancadas de chuva	24	32	13
	03/03	Nublado e Pancadas de chuva	24	33	13

Fonte: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

8 - Tendências climáticas para Mato Grosso, período de 29/02/2008 a 02/03/2008.

29/02/2008: No centro de MT: sol com nebulosidade variável e pancadas de chuva no final do dia. As temperaturas seguirão estáveis.

01/03/2008: No sul de MT: sol com nebulosidade variável e pancadas de chuva. As temperaturas mínimas estarão em pequena elevação.

02/03/2008: No extremo sul de MT: sol com nebulosidade variável e pancadas de chuva.

9 - Recomendações

- Evitar áreas de alagamento e de risco de deslizamento de encostas, assim como locais com pouca ou nenhuma proteção contra raios.

10- Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5365/5372 ou e-mail: covsam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

**Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental/
Superintendente de Vigilância em Saúde/SES-MT**